
علاقة بعض العوامل الاقتصادية والاجتماعية بالنمط الاستهلاكي والحالة المعيشية لعينة من الأسر في مدينة دمياط

إعداد

أ.د/ طلعت محمد سحلول

أستاذ التغذية وعلوم الأطعمة ووكيل كلية التربية النوعية
بدمياط لشئون التعليم والطلاب - جامعة المنصورة

أ.د/ سميرة أحمد قنديل

أستاذ متفرغ بقسم إدارة المنزل
كلية الزراعة - جامعة الإسكندرية

ميرفت محمد أبو عماشة

معيدة بقسم الاقتصاد المنزلي

كلية التربية النوعية بدمياط - جامعة المنصورة

مجلة بحوث التربية النوعية - جامعة المنصورة

عدد (٢٢) - يوليو ٢٠١١

علاقة بعض العوامل الاقتصادية والاجتماعية بالنمط الاستهلاكي والحالة المعيشية لعينة من الأسر في مدينة دمياط

إعداد

أ.د/ طلعت محمد سحلول**

أ.د/ سميرة أحمد قنديل*

أ/ ميرفت محمد أبو عماشة***

المقدمة

إن قضية الاستهلاك من أهم القضايا بالنسبة للدول النامية التي تهدف إلى تحقيق التنمية الاقتصادية والاجتماعية ، لذلك فإن زيادة الاستهلاك تشكل عبئاً أكبر على اقتصاديات العالم النامي واقتصاديات أفرادها ، ويتعلق السلوك الاستهلاكي بكافة الأنشطة التي يبذلها الأفراد في سبيل الحصول على السلع والخدمات واستخدامها بما فيها اتخاذ قرارات الشراء نفسها ولذلك فإن دراسة سلوك المستهلك به أهمية كبيرة في وضع استراتيجيات التسويق (قحطان العبدلي ، ١٩٩٣) .

إن المستهلك يتأثر بالعديد من النواحي السلوكية المختلفة ودوافعه وشخصيته تعتبر مؤثرات داخلية بالنسبة للفرد وتوجد مؤثرات خارجية مثل البيئة التي يعيش فيها ووسائل الإعلان وغيرها .

كما تشير إلى أن أساليب تكنولوجيا المعلومات من الأشياء الهامة التي تؤثر على السلوك الاستهلاكي للفرد ، فتعمل على إثارة الانتباه وتغيير الاتجاه من استخدامه لسلعة أو خدمة معينة إلى أخرى وتؤدي إلى تغيير أنماط استهلاك جديدة (نبيلة عبد الستار ، ١٩٩٦) .

المستهلك الرشيد هو الذي يمتلك مهارات تحديد الاحتياجات بدقة وهو القادر على التفكير والتخطيط السليم للموارد المتاحة للوصول لأقصى درجة إشباع ممكن (سلوى زغلول ، ٢٠٠٠)

* أستاذ متفرغ بقسم إدارة المنزل - كلية الزراعة - جامعة الإسكندرية

** أستاذ التغذية وعلوم الأطعمة ووكيل كلية التربية النوعية بدمياط لشئون التعليم والطلاب - جامعة المنصورة

*** معيدة بقسم الاقتصاد المنزلي - كلية التربية النوعية بدمياط - جامعة المنصورة

المشكلة:

إن التطور السريع والمتلاحق في كافة ميادين الحياة وتزايد الدخول وتحرير التجارة وانفتاح الأسواق يجعل المستهلك أمام مشكلة حقيقية تتعلق باختيار السلع المناسبة نتيجة تعدد وتنوع السلع الغذائية أمام المستهلك ، وفي نفس الوقت أضحت نقص المعلومات وقلة الوعي ونقص الإرشاد الاستهلاكي يشكل عقبة أمام المستهلك ويرتبط النمط الاستهلاكي للوحدات الاستهلاكية (الأسر) بعوامل ثقافية واجتماعية واقتصادية ومن ثم يختلف النمط الاستهلاكي للأسر باختلاف الخصائص والعوامل الاقتصادية والاجتماعية وغيرها (عبد العزيز بن محمد الشعبى وجلال عبد الفتاح الملاح ٢٠٠٩).

في ظل الظروف الاقتصادية المتأزمة أصبح المواطن في حيرة من أمره ، حيث لا يجد المخرج المناسب لحل لمشكلات الاجتماعية والاقتصادية المتراكمة ، فهو من جهة يجد نفسه مجبراً على مسابرة اتجاهات المجتمع نحو الاستغراق في الأنماط المعيشية الاستهلاكية ومن جهة أخرى لا يجد وسيلة مناسبة لتوفير المبالغ المالية اللازمة لمواجهة هذه النفقات المتراكمة .

ولقد كانت حاجات الأفراد في الماضي محددة ورغباتهم وأذواقهم غير متقلبة فكان تصريف السلع أمراً ميسوراً وسهلاً لذلك كانت الإدارة في المنشآت الصناعية تعطى الأهمية للناحية الفنية في التصميم والتصنيع وعندما ظهر الإنتاج الكبير الذى صاحبه الآلية المتطورة امتلأت الأسواق بالسلع وتغيرت عادات الشراء ونشطت رغبة المستهلك في التجديد والتنوع وتقلبت أذواقه (إبراهيم سعد الدين ، ١٩٦٤)

ولذلك كان تركيزنا في هذه الدراسة على توضيح أنماط استهلاك كل أسرة وتأثير هذه الأنماط المختلفة على الحالة المعيشية لها في ضوء التغيرات الاقتصادية والاجتماعية .

ومن هنا نشأت فكرة الباحثة في دراسة الأنماط الاستهلاكية للأسرة في ضوء بعض المتغيرات الاقتصادية والاجتماعية وعلاقتها بالحالة المعيشية للأسر عينة البحث .

ومن هنا تبلورت مشكلة البحث في الإجابة على التساؤل التالي :

هل هناك علاقة بين النمط الاستهلاكي والحالة المعيشية للأسرة وبعض المتغيرات الاقتصادية والاجتماعية (مستوى الدخل - مستوى تعليم ربة الأسرة - عمر ربة الأسرة - حجم الأسرة - مهنة ربة الأسرة)

أهداف البحث:

- ١- دراسة النمط الاستهلاكي لعينة البحث فيما يختص بنود الاستهلاك الآتية (الغذاء - الملابس - المسكن - الاتصالات - بنود الانفاق الأخرى)
- ٢- دراسة العلاقة بين النمط الاستهلاكي وبعض المتغيرات الاقتصادية والاجتماعية وهى (مستوى الدخل - مستوى تعليم ربة الأسرة - عمر ربة الأسرة - حجم الأسرة - مهنة ربة الأسرة)

- ٣- دراسة الحالة المعيشية للأسر عينة البحث .
- ٤- دراسة العلاقة بين الحالة المعيشية وبعض المتغيرات الاقتصادية والاجتماعية (مستوى الدخل - مستوى تعليم ربة الأسرة - عمر ربة الأسرة - حجم الأسرة - مهنة ربة الأسرة)
- ٥- دراسة العلاقة بين النمط الاستهلاكي والحالة المعيشية للأسر عينة البحث .

أهمية البحث:

- ١- يفيد فى إلقاء الضوء على الصور المختلفة لأنماط الاستهلاكية للأسر الـدمياطية فى المناطق الحضرية
- ٢- يفيد فى إلقاء الضوء على الصور المختلفة للحالة المعيشية للأسر الـدمياطية فى المناطق الحضرية
- ٣- زيادة اهتمام الأسر بتخطيط دخلها المالى وإعادة النظر فى التوزيع أو الإنفاق المالى على بنود الاستهلاك المختلفة .
- ٤- تفيد الدراسة فى بناء برامج ارشادية لتوعية الاسر بترشيد الاستهلاك وتحسين الحالة المعيشية

التعريف الإجرائية

♦ الأسرة Family :

تعنى الأسرة فى هذه الدراسة الجماعة المكونة من الزوج والزوجة وأولادهما غير المتزوجين الذين يقيمون معاً فى مسكن واحد يشتركون فى حياة اجتماعية واقتصادية واحدة .

♦ أنماط الاستهلاك Consumption Patterns :

كل نوعيات وكميات السلع التى تستهلكها الأسرة تبعاً لمستوى الدخل وبعض العوامل الاجتماعية لكل أسرة من الأسر عينة البحث .

♦ الحالة المعيشية Living Condition :

كل ما يتمتع به أفراد الأسر عينة لبحث من المسكن والمشرب والملبس والأثاث والأجهزة والأدوات المنزلية وفقاً لمستوى الدخل والعادات والتقاليد السائدة والطبقة الاجتماعية التى ينتمى إليها .

♦ العوامل الاجتماعية والاقتصادية The Social and economical factors :

يقصد بالعوامل الاجتماعية فى هذه الدراسة (السن - مستوى التعليم - حجم الأسرة - مهنة ربة الأسرة) بالإضافة إلى أن جميع الأسر عينة البحث من المناطق الحضرية ، ويقصد بالعوامل الاقتصادية : مستوى الدخل

منطقة البحث

وقع اختيار الباحثة في هذه الدراسة على المناطق الحضرية في (مدينة دمياط الجديدة - الحى الثانى - المجاورة الثانية) ، حيث يمكن الوصول إلى العينة البحثية بسهولة ويسر .

الشاملة والعينة :

تمثلت شاملة هذه الدراسة من ربات الأسر في مدينة دمياط الجديدة من أسر معيشية ذات مستويات معيشية مختلفة واجتماعية مختلفة وبلغت ٢٥٠ أسرة ، وقد تم اختيار عينة احتمالية من ربات الأسر بلغت ١٧٠ أسرة أمكن استيفاء البيانات البحثية منهن جميعاً ، أى بنسبة ٦٨ ٪ من الشاملة

أسلوب تجميع البيانات وتحليلها إحصائياً

في ضوء الأهداف البحثية ومقتضيات تحقيقها فقد صممت استمارة استبيان روعى فيها ارتباط الأسئلة منطقياً بالإطار العام للمشكلة البحثية وبساطة الأسلوب بما يتفق مع مستوى تفكير ومعرفة المبحوثات فضلاً عن التسلسل المنطقى للأسئلة وارتباطها ببعضها البعض وبعد إخضاع الاستمارة للاختبار المبدئى مع اثني وعشرون مبحوثة خارج عينة البحث فقد تم وضعها في صورتها النهائية التي استخدمت في تجميع البيانات البحثية .

وقد انطوت استمارة الاستبيان على تسعة محاور تضمن :

- المحور الأول : الخصائص الاقتصادية والاجتماعية للأسر عينة البحث .
- المحور الثانى : أسئلة خاصة بالحالة المعيشية للأسر عينة البحث .
- المحور الثالث : أسئلة خاصة بالإنفاق على بند الاتصالات .
- المحور الرابع : أسئلة خاصة بالميزانية والدخل لكل أسر عينة البحث .
- المحور الخامس : أسئلة خاصة بممارسات شراء المواد الغذائية .
- المحور السادس : أسئلة خاصة ببند الملابس .
- المحور السابع : أسئلة حول بنود الإنفاق الأخرى من العلاج والتعليم والثقافة والمواصلات والادخار
- المحور الثامن : أسئلة خاصة بالإنفاق على مجموعات الغذاء الرئيسية .
- المحور التاسع : أسئلة خاصة بالإنفاق على بنود الاستهلاك المختلفة .

وبعد الانتهاء من استيفاء بيانات البحث قامت الباحثة بتحليل البيانات الواردة بالاستمارة البحثية بالاستعانة بالطرق الإحصائية التالية : النسب المئوية والجداول التكرارية وتحليل التباين والارتباط وفقاً لبرامج الحاسب الألى (Ooss) وبرنامج الـ (Excele) .

النتائج والمناقشة

أولاً : خصائص الأسرة :

جدول (١)

توزيع عينة البحث وفقاً لعدد أفراد الأسرة (حجم الأسرة)

النسبة المئوية %	العدد	بيان عدد أفراد الأسرة
١,٨	٣	فردان
٨٧,٦	١٤٩	من ٣-٥ أفراد
٩,٤	١٦	من ٦-٨ أفراد
١,٢	٢	من ٨ فأكثر
١٠٠	١٧٠	المجموع

تشير نتائج الجدول إلى أن أكثر النسب الموضحة في الجدول في الأسر التي لديها من (٣-٥ أفراد) وتصل النسبة إلى ٨٧,٦ % من جملة الأسر عينة البحث .

جدول (٢)

توزيع عينة البحث وفقاً لعمر الزوجة

الزوجة		بيان العمر
النسبة %	العدد	
١٧,٦	٣٠	٣٠ > ٢٠
٥٨,٨	١٠٠	٤٠ > ٣٠
١١,٨	٢٠	٥٠ > ٤٠
٥,٩	١٠	٦٠ > ٥٠
٥,٩	١٠	٦٠ فأكثر
١٠٠	١٧٠	المجموع

تشير نتائج الجدول إلى أن ربات الأسر التي يبلغ عمرهن من (٣٠-٤٠) تبلغ نسبتهم حوالي ٥٨,٨ % وهي تعد أعلى النسب الموضحة بالجدول .

جدول (٣)

توزيع عينة البحث للحالة التعليمية للزوجة

الزوجة		بيان الحالة التعليمية
النسبة %	العدد	
٣,٥	٦	أمى
٤,٧	٨	يقرأ ويكتب
٥,٩	١٠	ابتدائى
٣,٥	٦	إعدادى
١,٨	٣	ثانوى
٣٢,٩	٥٦	دبلوم
٤١,٢	٧٠	جامعى
٤,٧	٨	ماجستير
١,٨	٣	دكتوراه
١٠٠	١٧٠	المجموع

تشير نتائج الجدول إلى أن أكثر النسب الموضحة في الجدول بالنسبة لتعليم ربة الأسرة في المرحلة الجامعية حيث تبلغ النسبة حوالي ٤١,٢ % من جملة الأسر عينة البحث .

جدول (٤)

توزيع عينة البحث وفقاً للحالة المهنية للزوجة

النسبة المئوية %	العدد	بيان المهنة
٩٤,١	١٦٠	تعمل
٥,٩	١٠	لا تعمل
١٠٠	١٧٠	المجموع

تشير نتائج الجدول إلى أن أكثر النسب الموضحة في الجدول تكون في الأسر التي تعمل فيها ربة الأسرة حيث تبلغ النسبة حوالي ٩٤,١ % من جملة الأسر عينة البحث .

جدول (٥)

توزيع عينة البحث وفقاً لمستوى الدخل

النسبة المئوية %	العدد	بيان مستوى الدخل
٤,٧	٨	أقل من ٥٠٠
١٢,٩	٢٢	١٠٠٠ > ٥٠٠
٨٢,٤	١٤٠	١٠٠٠ فأكثر
١٠٠	١٧٠	المجموع

تشير نتائج الجدول إلى أن أكثر النسب الموضحة في الجدول بالنسبة لتعليم ربة الأسرة في المرحلة الجامعية حيث تبلغ النسبة حوالي ٤١,٢ % من جملة الأسر عينة البحث .

ثانياً : الحالة المعيشية للأسر عينة البحث

جدول رقم (٦)

توزيع عينة البحث وفقاً لفئات الحالة المعيشية

النسبة المئوية %	العدد	فئات الحالة المعيشية
٢٦,٤٧	٤٥	منخفضة (أقل من ٣٥)
٤٨,٨٣	٨٣	متوسطة من (٣٥ - ٤٧)
٢٤,٧٠	٤٢	مرتفعة من (٤٧ فأكثر)
١٠٠	١٧٠	المجموع

تشير نتائج الجدول إلى أن معظم عينة البحث تقع في المستوى المتوسط من الحالة المعيشية حيث تبلغ النسبة فيها حوالي ٤٨,٨٣ % وهي أعلى النسب الموضحة بالجدول .

ثالثاً : النمط الاستهلاكي للأسر عينة البحث

جدول رقم (٧)

يوضح توزيع عينة البحث وفقاً لفئات النمط الاستهلاكي للأسر عينة البحث

النسبة المئوية %	العدد	فئات النمط الاستهلاكي
١٦,٤٧	٢٨	منخفض من (أقل من ٢٠)
١٧,٦٥	٣٠	متوسط من (٢٠ - ٥٠)
٦٥,٨٨	١١٢	مرتفع من (٥٠ فأكثر)
١٠٠	١٧٠	المجموع

تشير نتائج الجدول إلى أن معظم عينة البحث تقع في المستوى المرتفع من النمط الاستهلاكي حيث تبلغ النسبة فيها حوالي ٦٥,٨٨ ٪ وهي أعلى النسب الموضحة بالجدول .

رابعاً : النتائج في ضوء الفروض البحثية

الفرض الأول : والذي ينص على :

- توجد فروق بين النمط الاستهلاكي وبعض المتغيرات الاقتصادية والاجتماعية .
- وللتحقق من صحة الفرض تم إيجاد تحليل التباين بين المتغيرات الاقتصادية والاجتماعية والنمط الاستهلاكي للأسر عينة البحث .
- والجدول التالي يوضح تحليل التباين بين النمط الاستهلاكي وبعض المتغيرات الاقتصادية والاجتماعية

جدول رقم (٦) تحليل التباين في اتجاه واحد بين النمط الاستهلاكي

بعض المتغيرات الاجتماعية والاقتصادية

مستوى الدلالة	قيمة ف	متوسط المربعات	درجات الحرية	مجموع المربعات	تحليل التباين	
					الاقتصادية والاجتماعية	المتغيرات
٠,٠٠	٢,٣٦	١٩,٢٦	٣٤	٦٥٤,٩٧	بين المجموعات	السن
		٨,١٧	١٣٥	١,١٠٢,٣٨	داخل المجموعات	
			١٦٩	١,٧٥٧,٣٥	المجموع	
٠,٠٠	٢,٧٥	١٧,٠٦	٣٤	٥٨,٠٥	بين المجموعات	الدخل
			١٣٥	٨٣٧,٠٣	داخل المجموعات	
			١٦٩	١,٤١٧,٠٩	المجموع	
٠,٠١	١,٥٧٦	٤,١	٥٩	٢٣٩,٦٧	بين المجموعات	التعليم
		٢,٦	١١٠	٢٣٨,٤٨	داخل المجموعات	
			١٦٩	٥٢٣,١٥	المجموع	
٠,٠٣	٢,٦٢	٢٩,٩٨	٥٩	١٤٩,٨٨	بين المجموعات	الحجم
		١١,٤٤	١١٠	١,٨٧٦,٦٢	داخل المجموعات	
			١٦٩	٢,٠٢٦,٥٠	المجموع	
٠,٠٢	٢,٣٥	٢٦,٥٣	٥,٠٠	٢١٢,٢٣	بين المجموعات	المهنة
		١١,٢٧	١٦٤,٠٠	١,٨١٤,٢٨	داخل المجموعات	
			١٦٩	١,٧٥٧,٣٥	المجموع	

(مستوى دلالة ٠,٠٥)

تشير نتائج الجدول رقم (٦) والخاص بإيجاد فروق بين النمط الاستهلاكي وبعض المتغيرات الاقتصادية والاجتماعية إلى وجود فروق بين النمط الاستهلاكي والمتغيرات الاقتصادية والاجتماعية الموضحة بالجدول وهي (السن - مستوى الدخل - تعليم ربة الأسرة - حجم الأسرة - مهنة ربة الأسرة). حيث يتضح أن قيمة ف المحسوبة أكبر من قيمتها الجدولية عند مستوى معنوية (٠,٠٥) وهذا يوضح أنه نتيجة لاختلاف المتغيرات الاجتماعية والاقتصادية لكل أسر من الأسر عينة البحث يختلف تبعاً لذلك النمط الاستهلاكي لكل أسرة من هذه الأسر عينة البحث فعلى سبيل المثال الأسرة التي ينخفض عمر ربة الأسرة بها وارتفاع مستواها التعليمي وحجمها من ٢ - ٣ أفراد ومستوى دخلها مرتفع وتعمل بها ربة الأسرة يختلف هنا نمط الاستهلاك لبند الاستهلاك الموضحة بالدراسة عن أسرة أخرى من أسر هذه العينة والتي يرتفع عمر ربة الأسرة بها ودخلها منخفض وحجم هذه الأسرة مرتفع أكثر من ٤ أفراد ومستوى دخلها متوسط ولا تعمل بها ربة الأسرة ولذلك يتضح وجود فروق بين النمط الاستهلاكي وبعض المتغيرات الاقتصادية والاجتماعية لكل من الأسر عينة البحث .

وهذا يدل على صحة الفرض وهذا يتفق مع (فاتن مصطفى كمال ، ١٩٩٥) .

الفرض الثاني: والذي ينص على:

توجد علاقة بين الحالة المعيشية للأسر عينة البحث وبعض المتغيرات الاقتصادية والاجتماعية وللتحقق من صحة الفرض تم إيجاد معامل الارتباط بين الحالة المعيشية وبعض المتغيرات الاقتصادية والاجتماعية والجدول التالي يوضح ذلك

جدول رقم (٧) معاملات الارتباط

بين الحالة المعيشية وبعض المتغيرات الاقتصادية والاجتماعية

المتغيرات المستقلة	المتغير التابع	الحالة المعيشية
عمر ربة الأسرة		٠,٢٩ -
الدخل		❖ ٠,٨٠
مستوى التعليم لربة الأسرة		❖ ٠,٣٤
حجم الأسرة		❖ ٠,٧٨
مهنة رب الأسرة		❖ ٠,٨٤

(❖ معنوية عند ٠,٠٥)

يستدل من الجدول رقم (٧) على وجود علاقة معنوية بصفة عامة بين الحالة المعيشية وبعض المتغيرات المستقلة الموضحة بالجدول فيما عدا (عمر ربة الأسرة) ويستدل على وجود علاقة ارتباطية موجبة وقوية بين الحالة المعيشية وكل من (مستوى الدخل - حجم الأسرة - مهنة رب

علاقة بعض العوامل الاقتصادية والاجتماعية بالنمط الاستهلاكي والحالة المعيشية لعينة من الأسر في مدينة دمايط

الأسرة) وتوضح أيضا وجود علاقة معنوية موجبة بين الحالة المعيشية ومستوى تعليم ربة الأسرة فكلما ارتفع المستوى التعليمي لربة الأسرة كلما ارتفع مستواها المهني وانعكس ذلك إيجابيا على مستوى الدخل ومستوى المعيشة للأسرة ككل .

لذلك يتضح تأثير المتغيرات المستقلة على المتغير التابع (الحالة المعيشية) والعلاقة المرتبطة بينهما عند مستوى معنوية (٠,٠٥) لذلك تتضح وجود علاقة بين هذه المتغيرات الاقتصادية والاجتماعية وبين الحالة المعيشية للأسر عينة البحث ويدل ذلك أيضا ذلك على صحة الفرض وهذا يتفق مع (هنا على أحمد ١٩٧٩ ، احسان النقلي ١٩٨٠ ، فاتن مصطفى كمال ١٩٩٥ ، Julia m (Dinkins 1992

الفرض الثالث : والذي ينص على :

- توجد علاقة بين النمط الاستهلاكي والحالة المعيشية لأسر عينة البحث .

وللتحقق من صحة الفرض تم إيجاد معامل الارتباط بين النمط الاستهلاكي والحالة المعيشية للأسر عينة البحث والذي يوضحه الجدول التالي .

جدول رقم (٨)

يوضح معامل الارتباط بين النمط الاستهلاكي والحالة للأسر عينة البحث

البيان	المتوسط	الانحراف المعياري	قيمة معامل الارتباط
النمط الاستهلاكي	١٧٥,٧٢	١٤,٤٢	٠,٣٧
الحالة المعيشية	٥٧٢٦,٨٦	٢٨٦٢,١٠	

تشير نتائج الجدول رقم (٨) والخاص بإيجاد معامل الارتباط بين النمط الاستهلاكي والحالة المعيشية للأسر عينة البحث أنه توجد علاقة معنوية موجبة بين كل من النمط الاستهلاكي والحالة المعيشية للأسر عينة البحث حيث يتضح أن قيمة معامل الارتباط هي ٠,٣٧ وهي تدل على وجود ارتباط موجب بين كل من النمط الاستهلاكي والحالة المعيشية فكلما ارتفع مستوى الحالة المعيشية للأسر يزداد معدل النمط الاستهلاكي لهذه الأسر والعكس فكلما انخفض مستوى الحالة المعيشية ينخفض تبعا لذلك معدل الاستهلاك .

أي أنه سواء كان مستوى الحالة المعيشية منخفض أو مرتفع فإنه ينعكس إيجابيا على النمط الاستهلاكي لهذه الأسر .

وهذا يؤكد صحة الفرض وتتفق هذه النتيجة مع (أسامة الحداد ٢٠٠٠ م ، محمد عبيدات ١٩٩٤ م ، مها أبو طالب ١٩٩١ م ، ABDEL- GHANNY AND FOSTER 1982) .

التوصيات والمقترحات

- ١- توعية ربة الأسرة بأهمية عمل ميزانية للدخل المالي وتعريفها بطريقة وضعها في صورة مبسطة
- ٢- الاهتمام بتوجيه برامج إعلامية لتوعية الأم والطفل بأهمية وكيفية ترشيد الاستهلاك في شتى مجالات الاستهلاك ليصبح ترشيد الاستهلاك مناهجاً لحياتهم .
- ٣- اهتمام وسائل الإعلام بإبراز مدى تأثير وعى المرأة الاقتصادي والاجتماعي على الاقتصاد القومي ومردود ذلك عليها وعلى أسرته مرة أخرى .
- ٤- اهتمام وسائل الإعلام بإبراز دور المرأة في تنمية الاقتصاد القومي .
- ٥- يجب أن تدخل مادة ترشيد الاستهلاك ضمن مواد الدراسة في مختلف المراحل وعلى المؤسسات والوزارات والشركات المعنية أن توفر المعلومات اللازمة عن كافة السلع بطريقة مبسطة وبوضوح ولأجهزة الإعلام دور حيوى وهام في إثارة الوعى وتبصير الناس بأهمية مفهوم ومضمون ترشيد الاستهلاك .

المراجع

- ١- إبراهيم سعد الدين (١٩٦٤) : تحليل النمط الاستهلاكي للسلع المعمرة والاستهلاكية ، معهد التخطيط القومي ، بحث رقم ٨٩٠
- ٢- إحسان أحمد البقلي (١٩٨٠) : السلوك الاقتصادي للأسر منخفضة الدخل في الحضر وأثر ذلك على تخطيط ميزانيتها ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية الاقتصاد المنزلي ، جامعة حلوان .
- ٣- أسامة سعد علي الحداد (٢٠٠٠) : السلوك الاستهلاكي الغذائي وبعض العوامل المرتبطة بعينة المستهلكين في منطقة شعبية وأخرى راقية بمدينة الإسكندرية ، رسالة ماجستير .
- ٤- سلوى محمد زغلول طه (٢٠٠٠) : السلوك الاقتصادي للشباب والعوامل المرتبطة به - دراسة مقارنة ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية الاقتصاد المنزلي ، جامعة المنوفية .
- ٥- عبد العزيز بن محمد الشعيب ، وجلال عبد الفتاح الملاح (٢٠٠٩) : دراسة تحليلية لأثر الوعى الاستهلاكي في حماية المستهلك ، قسم الاقتصاد المنزلي والإرشاد الزراعي ، كلية العلوم الزراعية والأغذية ، جامعة الملك فيصل ، المملكة العربية السعودية .
- ٦- فاتن مصطفى كمال لطفي (١٩٩٥) : أثر العوامل الاقتصادية والاجتماعية للأسر المصرية على الأنماط الاستهلاكية ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية الاقتصاد المنزلي ، جامعة المنوفية .

- ٧- قحطان بدر العبدلي (١٩٩٣) : الدعاية والإعلان ، دار العلوم العربية ، بيروت
- ٨- محمد عبيدات (١٩٩٤) : تأثير الحالة الوظيفية على بعض أنماط السلوك الاستهلاكي للمرأة ، جامعة اليرموك ، مجلة أبحاث اليرموك ، المجلد العاشر ، العدد الثالث .
- مها سليمان محمد أبو طالب (١٩٩١) : أثر إدارة الدخل الأسري والنقدي على نمط استهلاك الغذاء والحالة التغذوية لبعض الأسر الريفية والحضرية اليدوية بمحافظة الإسكندرية ومطروح ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، قسم الاقتصاد المنزلي ، كلية الزراعة ، جامعة الإسكندرية.
- 1- **Abdel-Ghanny and Foster ,A.(1982):**impact of income and wif's education on family consumptive expenditures J.of consumer studies and home Eco., vol.6,no (3).
 - 2- **Julia M. Dinkins (1992) :** Housing expenditure of never marrieds J. of home econ., Vo. 84 , No.1 , Spring .